

## The Work und Klang Erkenne Dich selbst!



Ein Morgen für eine Begegnung mit dem wichtigsten Menschen in deinem Leben! Mit Dir!

Meditative Fragen und Klänge öffnen einen Raum wo Du Dir, Deiner Einzigartigkeit ehrlich und liebevoll begegnen kannst.

Die Klänge der Klangschalen entschleunigen und zentrieren uns.

The Work mit den 4 Fragen helfen uns, unbewusste Muster zu erkennen welche uns im Alltag, in verschiedensten Situationen belasten. Wir erfahren wie wir mit uns und unseren Mitmenschen umgehen. Die Umkehrungen zeigen uns Möglichkeiten, einer wertschätzenden, liebevollen Begegnung mit uns und allem was uns umgibt.

**Wann:** immer am dritten Samstag im Monat

21.3.2020 / 18.4.2020 / 16.5.2020 jeweils von 9.00 bis 12.30

**Wo:** Raum Zeitoase, im Schloss Arbon (links vom Haupteingang im 3. Stock)

**Kosten:** Fr. 35.00 Tee, Kaffee und Snacks sind inbegriffen.

**Gastgeber:** Andrea Nef «Klang», Yvonne Nagel «the work»

**Anmeldung:** erwünscht bis jeweils 20.00 Uhr am Abend vorher an [info@yvonnenagel.com](mailto:info@yvonnenagel.com) Tel. 079 431 33 63 SMS oder Whatsapp.