



Ich erwarte nicht mehr von der Welt das sie mir gibt was ich brauche! Ich gebe es mir selber. (Byron Katie)

Tagesworkshop „the Work“

zum Thema Erwartungen

Samstag 15.09.2018

9.30 – 17.30

Erwartung an uns, Erwartungen an andere , Erwartungen anderer an uns , Erwartungen ans Wetter, hoffnungslos und schmerzlich. Oft verpacken wir unsere Erwartungen in gut gemeinte Wünsche oder gut gemeinte Ratschläge.

Der Erwartungsdruck in unserer Gesellschaft nimmt stetig zu und es wird daher immer wichtiger, eine gute Balance zu finden. Vielen fällt es schwer, NEIN zu sagen. „The Work „ ist ein Werkzeug (4 Fragen und die Umkehrungen) das dafür geeignet ist und für alle anderen Anforderungen, die das Leben zu bieten hat. The Work ist Hilfe zu Selbsthilfe und kann überall und immer angewandt werden. Bist Du interessiert an einem Werkzeug um freudiger, gelassener durch den Tag zu gehen? Um frei und unbeschwert NEIN zu sagen? Einem Werkzeug, das Du immer bei Dir hast und jederzeit nutzen kannst? Dann freue ich mich auf Dich! (Dieser Workshop wird für die Ausbildung oder Zertifizierung zum Coach für „the Work“ anerkannt.)

Wo: im schönen Schloss in 9320 Arbon im 3. OG im Raum Zeitoase

Kosten: SFr. 120.00 (inkl. Getränke und Zwischenverpflegung) ohne Mittagessen

Leitung und Anmeldung: Yvonne Nagel www.yvonnenagel.com Fon 079 431 33 63

Anmeldeschluss: Donnerstag 13.09.2018