

Ein Tag im meditativen Sein! Gönn Dir Zeit mit Dir! Du bist das wichtigste in Deinem Leben!



Wann: Samstag 18.11.2017, von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Kreuzlingerstrasse 71, in 8590 Romanshorn, Raum Mentale Ruhe

Bewusstes Atmen die Verbindung zu Dir!

Die Atemmeditation ist eine kraftvolle und effektive Art für die Reise in Dein Inneres! Zu den verborgenen Schätzen in Dir. Mit zwei unterschiedlichen Atemmeditationen, geben wir Dir die Gelegenheit, tief in Dich einzutauchen.

Schwingende Klänge führen Dich nach Innen!

Die Klangmeditation ist ein sanfter ruhiger Begleiter auf dem Weg zu Deiner inneren Weisheit. Lass Dich ein in die Klänge und Schwingungen, die in Deiner inneren Welt für Ruhe und Klarheit sorgen.

Deine Begleiter: Atemmeditation Yvonne Nagel und Cornelia Bold
Klangmeditation Claudia Tobler
Bewusstsein zentrieren über den Körper Cornelia Bold

Kosten: SFr. 160.-- mit Zwischenverpflegung und Getränken (ohne Mittagessen)

Anmeldung: bis am 16.11.17 unter: info@yvonnenagel.com tel. 079 431 33 63,
info@heilsame-loesungen.ch tel. 076 433 21 06 oder
Tobler.Claudia@gmx.ch tel. 079 513 98 26